

16 DE OUTUBRO- DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

O grupo disciplinar de Ciências Naturais, em parceria com o Projeto de Educação para a Saúde (PES), proporcionou aos alunos um lanche da manhã com pão de mistura barrado com margarina vegetal e a partilha de fruta na turma.



Os alunos do 4º ano foram contemplados com a atividade «Mestre Cozinheiro» dinamizada por técnicas da Saúde Escolar/ UCC-Cuidar+.



Enquanto decorria o lanche, os alunos foram sensibilizados para a importância de pequenos almoços saudáveis e equilibrados, reforçando a importância desta refeição em idade escolar no desenvolvimento físico e intelectual da criança.

Foi ainda organizado um lanche saudável para professores e assistentes operacionais.

A equipa de Educação Especial juntou-se a esta iniciativa disponibilizando doce de abóbora que haviam confeccionado na Unidade.



Alunos do 4º e 6º anos elaboraram trabalhos alusivos à Alimentação Saudável que foram expostos em diversos locais da escola.

