

14 de novembro

DIABETES
uma doença
também das
crianças!



As crianças estão cada vez mais
sedentárias e comem cada vez mais
alimentos processados

Comemoração do Dia Mundial da Diabetes na EBM

O Dia Mundial da Diabetes, dia 14 de novembro, foi assinalado com uma atividade física no Recinto Escolar, com percursos previamente estabelecidos. A Equipa PES da EBM desafiou alunos e professores a percorrerem cerca de 2 km, no espaço do recinto escolar, sensibilizando-os para a prática regular de exercício físico na prevenção da Diabetes.



No sentido de promover hábitos de vida saudáveis, toda a Comunidade Escolar foi convidada a participar nesta iniciativa, juntando-se a um dos percursos.



Os alunos da Turma D, do 4º ano, fizeram trabalhos de pesquisa relacionados com a comemoração deste dia.

