



PROJETO APRENDER A APRENDER

ENQUADRAMENTO:

Configura-se fulcral compreender como o/a aluno/a se percebe enquanto pessoa. Se conhecermos o que motiva o/a aluno/a, em contextos formais e informais, poderemos direcioná-lo/a rumo a um futuro auspicioso, maximizando o seu potencial. Um aluno/a conhecedor/a de si próprio/a e motivado/a será um aluno/a que aproveita as oportunidades do presente e catapultar-se-á rumo a um futuro promissor. Este é o ponto de partida do projeto "Aprender a Aprender".

OBJETIVOS:

- Sensibilizar para a necessidade de autoconhecimento por parte dos/as alunos/as;
- Consciencializar para a importância desse autoconhecimento como fator central na escolha do rumo por um futuro promissor;
- Investigar como são as características de personalidade e os estilos de aprendizagem têm influência no desempenho escolar;
- Analisar qual o nível da taxa de esforço do aluno/a, analisando a proporção que o/a aluno/a atualmente utiliza e o que poderá, prejudicar ou beneficiar, em contexto escolar e familiar;
- Avaliar quais as tendências comportamentais mais salientes dos/as alunos/as e, conseqüentemente, diagnosticar áreas fortes e pontos de melhoria;
- Demonstrar que, ao tomarmos conhecimento sobre o que motiva o/a aluno/a, poderemos levá-lo/a ao encontro da sua realização pessoal no meio envolvente.

VANTAGENS:

Vantagens para os/as alunos/as

Em cada escola realizamos uma feira de informação e apoio sobre "métodos e hábitos de estudo", de acordo com o projeto, realizando para isso rastreios, ensaios, workshops e espaços colaborativos. Desta forma, os/as alunos/as podem usufruir de relatórios individuais com a apresentação de conclusões, recomendações, espaços de debate e sessões de esclarecimento sobre aquilo que mais lhes interessa.

Vantagens para a escola

Estas atividades são organizadas dentro da escola, ajudando assim o corpo letivo na orientação e suporte dos/as seus/suas alunos/as. O nosso intuito não é substituir o trabalho de orientação realizado, mas sim ser uma atividade complementar inovadora e que facilita a organização destas iniciativas, tomando-as mais eficazes. Facilitamos também a participação num workshop sobre "métodos e hábitos de estudo".

SENSIBILIZAÇÃO:



WEBINARES:

Rastreio

O rastreio engloba a aplicação dos inventários PEA e REIA. A implementação será efetuada por uma equipa de técnicos/as especializados/as que irá transmitir as instruções aos/às participantes. No dia seguinte, os rastreios serão recolhidos para posterior registo e análise. Workshop "Métodos e Hábitos de Estudo" "Duração: 50 minutos Oficina de trabalho onde os/as alunos/as poderão aprender não só a organizar o seu local de trabalho, como também a planear o tempo e a sessão de estudo.

Webinares à comunidade escolar

Tema	Público-alvo	Data	Horário
Bullying e CyberBullying	E.E. / Não Docentes	23/10/2024	19h00-19h45
Ajudar os/as filhos/as a Estudar	E.E. / Não Docentes	27/11/2024	19h00-19h45
Coaching Educacional	Professores/as	18/12/2024	15h00-18h00
Gestão de Conflitos em contexto escolar	Professores/as	16/07/2025	15h00-18h00
Educar para poupar	E.E. / Não Docentes	22/01/2025	19h00-19h45
Violência no namoro	E.E. / Não Docentes	20/02/2025	19h00-19h45
Distúrbios alimentares	E.E. / Não Docentes	20/03/2025	19h00-19h45
Exclusão social e Multiculturalidade - Preconceito, pessoas migrantes e etnia cigana (história e cultura)	Professores/as	09/04/2025	15h00-18h00
Bullying e CyberBullying	Professores/as	10/04/2025	15h00-18h00
Comunicação e Relação Interpessoal	Professores/as	18/06/2025	15h00-18h00
Trabalho colaborativo na Escola	Professores/as	19/06/2025	15h00-18h00
Liderança e gestão de equipas	Professores/as	26/06/2025	15h00-18h00
Comunicação entre pais/mães, E.E e filhos/as	E.E. / Não Docentes	09/07/2025	19h00-19h45

ANÁLISE E ENTREGA DE RESULTADOS:



- Entrega dos resultados globais do rastreio efetuado à escola, com apresentação das conclusões e recomendações;
- Entrega dos relatórios individuais pelos/as técnicos/as educacionais da Act.academy - Active Competencies Training, de cada aluno/a aos/às encarregados/as de educação com recomendações para uma estratégia a curto, médio e longo prazo.

Webinares certificados e implementados por: Act.academy - Active Competencies Training

CONTACTOS:

+351 93 420 33 24

