

Mitos e Verdades



VIH = SIDA

VIH é o vírus que leva à SIDA, que é o estágio final da doença, quando o sistema imunitário é severamente danificado

Apesar de não existir cura para o VIH, os fármacos conseguem reduzir a carga viral para níveis praticamente indetetáveis



VIH/SIDA é uma sentença de morte



Não é transmitido por beijo, abraço ou aperto de mão

Apenas é transmitido por contacto sexual ou sanguíneo; Pode ser transmitido da mãe para o bebé caso a gravidez não seja acompanhada ou a mãe amamente o bebé

Através da utilização da terapia de Profilaxia Pré-Exposição, o bebé de uma mãe seropositiva pode não nascer infetado pelo vírus



Grávida com VIH vai infetar o bebé



Pode ser contraído através de piercings ou tatuagens

Pode ser transmitido através do sangue, caso as agulhas usadas não sejam esterilizadas pode existir transmissão do vírus

Tem existido progressos notável na luta contra a doença; Ainda assim continua a matar mais de 1 milhão de pessoas por ano em todo o mundo

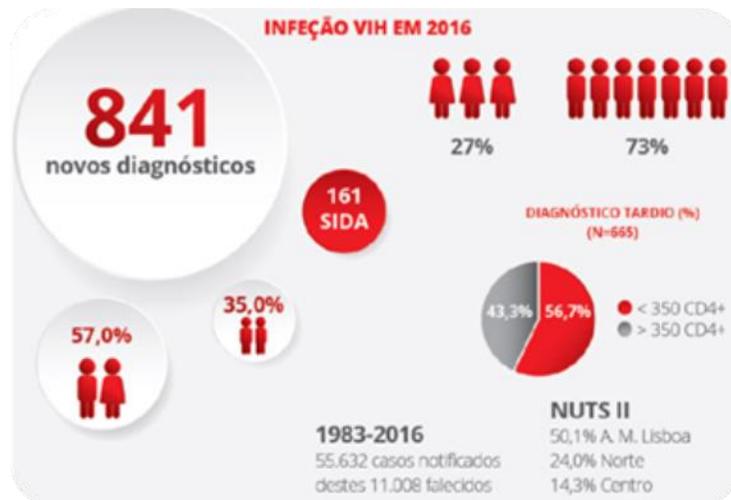


A transmissão do VIH ainda é um problema atual



Sintomas do contágio de VIH surgem com rapidez

Os sintomas do VIH podem demorar anos a manifestar-se, em média 8 a 10 anos; Neste período existe risco de contagiar outra pessoa



TODOS precisamos de informação, educação e prevenção!

Basta um comportamento de risco para se poder ficar infetado!



CATÓLICA
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE ENFERMAGEM
LISBOA-PÓRTO

Realizado por: Margarida Henriques e Diogo Loureiro, alunos do 4ºAno da Licenciatura em Enfermagem da Universidade Católica Portuguesa sob orientação da Enfermeira Rosa Franco da UCC Cuidar+

Ano Letivo 2017/2018

E caso seja necessário...

Linha **SO**S SIDA
800 201 040
Sexualidade em Linha
808 222 003



Dia Mundial da Luta contra a SIDA

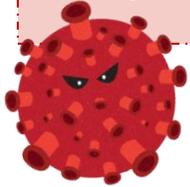
1 de dezembro



O que é o VIH e a SIDA?

SIDA significa Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. A doença é causada pelo **VIH** (Vírus da Imunodeficiência Humana), que ataca e destrói o sistema imunitário do organismo, ou seja, destrói os mecanismos de defesa que nos protegem das doenças

A SIDA é o último estadió da infeção por VIH, quando o sistema imunitário se encontra praticamente destruído e começam a surgir sinais e sintomas mais evidentes da doença; Podem também ocorrer outras patologias associadas, como o cancro



Como se transmite?

Contacto com sangue contaminado



(agulhas/seringas, objetos cortantes ou contacto direto com feridas sangrantes)



Contacto sexual

(líquido pré-ejaculatório, esperma ou secreções vaginais) → Pode ser transmitido através de qualquer contacto sexual (vaginal, anal ou oral)

Transmissão Vertical



(durante a gravidez, parto ou amamentação, a mãe VIH positivo pode transmitir o vírus ao bebé)

Como podemos prevenir a transmissão?

Não partilhar objetos pessoais, por exemplo, escovas de dentes, lâminas de barbear ou outros objetos cortantes, agulhas ou seringas



Utilizar sempre preservativo em todas as práticas sexuais que impliquem a passagem de fluidos corporais



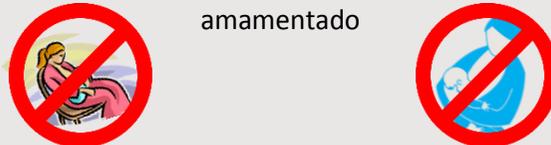
Não tocar em sangue ou feridas abertas de outras pessoas sem a utilização de luvas



Se estiveres grávida debes informar o teu médico, pois se realizares uma terapêutica adequada evitas que o bebé nasça infetado por VIH



O bebé de uma mãe infetada por VIH não deve ser amamentado



Como posso saber se estou infetado?



Fazendo o teste do VIH!



O teste ao VIH apenas é 100% viável 3 meses após o comportamento de risco ter acontecido, pois após esse período o organismo começa a produzir anticorpos

Consiste numa pequena picada no dedo e análise do sangue resultante dessa picada; É gratuito e totalmente confidencial; Para o realizares podes dirigir-te a qualquer Centro de Aconselhamento e Detecção Precoce do VIH (CAD)

Após os 3 meses o resultado é fiável: um resultado **“negativo”** significa que o teste não detetou os anticorpos, não existindo infeção; Um resultado **“positivo”** significa que o teste detetou anticorpos e que houve infeção pelo VIH

E se o resultado for “positivo”?

As pessoas portadoras de VIH devem iniciar rapidamente a toma de antirretrovirais para prevenir assim a progressão cada vez mais rápida do vírus, deste modo são acompanhadas em consultas médicas específicas e realizar análises sanguíneas periodicamente



O VIH/SIDA tem cura?

Uma infeção pelo VIH/SIDA ainda não tem cura, no entanto, os fármacos existentes reduzem bastante a carga viral (quantidade de vírus presente no sangue) e assim conseguem retardar os efeitos do vírus, sendo cada vez mais tardio o aparecimento da SIDA

Assim conseguiu-se aumentar a esperança média de vida em pessoas infetadas pelo VIH