



Dia 1 de abril, SAÚDE a 1000...

Divulgação

Rastreios
diversos

Dádiva de
Sangue

Festival de
vídeos

Relaxamento

Atividades	Horário	Local	Destinatários
Dádiva de sangue	9h – 13h30	Sala E2	Maiores de 18 anos
Rastreo glicémia Tensão arterial e IMC	9h30 – 16h30	Bar alunos	Comunidade escolar
Rastreo dentário	9h30 – 12h30	Espaço GIFTS	
Rastreo visual	13h30 – 16h30		
Avaliação do IMC	9h30 – 16h30	Bar alunos	
Banca de divulgação	9h30 – 16h30		
Atividade de relaxamento	13h30 – 14h30	Sala C5	
Festival de vídeos	9h30 – 16h30	Sala E5	

... porque a SAÚDE não é mentira!

**FÓRUM DA SAÚDE e
BEM ESTAR**

Dia 1 de abril, SAÚDE a 1000...



DÁDIVA

DE SANGUE

SALA E2— 9H ÀS 13H30

... porque a SAÚDE não é mentira!



FÓRUM DA SAÚDE e
BEM ESTAR

Dia 1 de abril, SAÚDE a 1000...



Rastreios

Pavilhão D



**Rastreio
dentário**

Manhã - GIFTS



**Rastreio
visual**

Tarde - GIFTS



**Rastreio
Glicémia**

Bar alunos



IMC

Bar alunos



**Tensão
arterial**

Bar alunos

... porque a SAÚDE não é mentira!

**FÓRUM DA SAÚDE e
BEM ESTAR**

Dia 1 de abril, SAÚDE a 1000...



BANCA DE DIVULGAÇÃO



BAR DOS ALUNOS — TODO O DIA

... porque a SAÚDE não é mentira!

FÓRUM DA SAÚDE e
BEM ESTAR

Dia 1 de abril, SAÚDE a 1000...



ATIVIDADE

DE EXERCÍCIO /

RELAXAMENTO

SALA C5– 13H30 ÀS 14H30

... porque a SAÚDE não é mentira!



**FÓRUM DA SAÚDE e
BEM ESTAR**

Dia 1 de abril, SAÚDE a 1000...



FESTIVAL DE VÍDEOS

SALA E5 — TODO O DIA

... porque a SAÚDE não é mentira!



**FÓRUM DA SAÚDE e
BEM ESTAR**