

# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRAFLORES



Ano Letivo 2016/2017

## PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE (PES)

<b>Público-Alvo:</b>	Comunidade Educativa
<b>Objetivos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Desenvolver na comunidade educativa competências e atitudes para trabalhar em Promoção/Educação para a Saúde;</li><li>-Promover ações de sensibilização que previnam comportamentos de risco;</li><li>-Desenvolver a consciência cívica de toda a comunidade como elemento fundamental no processo de formação de cidadãos responsáveis, ativos e intervenientes.</li><li>- Fomentar o reconhecimento da saúde como um bem precioso que todos desejamos e devemos promover</li><li>-Inserir a Educação Sexual e Afetiva no contexto da Escola Promotora de Saúde.;</li><li>-Aumentar a resiliência;</li><li>-Criar um espaço(Gabinete do Aluno) .onde seja possível o aconselhamento, individual ou em grupo, mantendo uma relação de confiança e sigilo;</li></ul>
<b>Horário de funcionamento:</b>	O projeto desenvolve-se ao longo do ano letivo
<b>Local de funcionamento:</b>	EB de Miraflores /EB do Alto de Algés/JI Luisa Ducla Soares
<b>Atividades a desenvolver:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Comemorações/efemérides:</b> Comemoração das seguintes datas: 28 setembro - <b>Dia Mundial do Coração</b> 16 outubro - <b>Dia Mundial da Alimentação</b> (FAO) 14 de novembro - <b>Dia Mundial da Diabetes</b> 17 de novembro - <b>Dia Mundial do Não Fumador</b> (Organização Mundial de Saúde) 1 dezembro - <b>Dia Mundial de luta contra a SIDA</b> (Organização Mundial de Saúde) 3 de dezembro - <b>Dia do Deficiente</b> 11 fevereiro – <b>Dia Mundial do Doente</b> – (Organização Mundial de Saúde) 14 fevereiro - <b>Dia dos Namorados</b> 22 março - <b>Dia Mundial da Água</b> 7 abril - <b>Dia Mundial da Saúde</b> (Organização Mundial de Saúde) 31 maio - <b>Dia Mundial Sem Tabaco</b> (Organização Mundial de Saúde) 5 junho - <b>Dia Mundial do Ambiente</b> (Programa das Nações Unidas para o Ambiente ) - Palestras - Ações de formação - Todas as turmas do 6º ano: - Projeto-“Eu Passo”. - Higiene Dentária /Suporte Básico de Vida - Afetos</li></ul>
<b>Docentes responsáveis:</b>	Maria Gabriela Gonçalves / Sandra Dias

