

## Exposição *Ciência do sabor*





**O PES da EBI de Miraflores dinamizou mais uma vez a Feira da Saúde que teve a colaboração de instituições da comunidade educativa.**

### **Rastreio auditivo**

No espaço do centro auditivo OUVIR foi possível, num primeiro momento, realizar um auto rastreio através da interação com um equipamento. Numa fase posterior os técnicos especializados fizeram um rastreio com detalhe aos participantes.

No espaço do centro auditivo OUVIR foi possível, num primeiro momento, realizar um auto rastreio através da interação com um equipamento. Numa fase posterior os técnicos especializados fizeram um rastreio com detalhe aos participantes.

## **Rastreio visual**

Um grupo de técnicos da Associação Nacional de Ópticos dinamizou o rastreio visual dando indicações a cada participante dos resultados obtidos e cuidados a ter para assegurar uma boa saúde visual.

## **Exposição *Ciência do sabor***

Na segunda quinzena de maio a nossa escola acolheu a exposição *Ciência do sabor*. Com ela pretendemos sensibilizar para a necessidade de uma alimentação equilibrada, diversificada e para outros temas ligados à nutrição

Foi lançado um desafio aos alunos: descubra o enigma! Os alunos foram observar a exposição onde descobriram as respostas **SABES QUE PRECISAS DE PELO MENOS 40 NUTRIENTES POR DIA?**

## **Cuidados a ter com o sol**

A equipa de saúde escolar, coordenada pela enfermeira Rosa Franco colaborou num leque de actividades da Feira da Saúde com destaque para as acções de formação aos alunos do 1º ciclo, abordando, entre outros, o tema Cuidados a ter com o sol.

## **Higiene oral**

A Feira da Saúde contou também com um *workshop*, que teve lugar na biblioteca escolar, dinamizada por uma higienista oral.