

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRAFLORES

Ano Letivo 2017/2018

### PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

<b>Público-Alvo:</b>	Comunidade Educativa do Agrupamento de Escolas de Miraflores
<b>Objetivos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Promover a Educação para a Saúde;</li><li>– Promover atividades que visem o desenvolvimento intelectual, físico, motor, sensorial e emocional dos indivíduos envolvidos, de forma que a adoção de comportamentos saudáveis seja a opção a tomar;</li><li>– Melhorar o estado de saúde global dos jovens;</li><li>– Promover as “boas” práticas alimentares e o exercício físico adequado, como forma de prevenir a emergência de doenças do comportamento alimentar;</li><li>– Sensibilizar para a importância das medidas preventivas visando o melhor estado de saúde;</li><li>– Promover ações de sensibilização que previnam comportamentos de risco;</li><li>– Ensinar/aprender a dizer NÃO a estilos de vida nocivos da vida;</li><li>– Inserir a Educação Sexual e Afetiva no contexto da Escola Promotora de Saúde;</li><li>– Identificar os vários tipos de comportamentos relacionados com a violência;</li><li>– Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as infeções sexualmente transmissíveis;</li><li>– Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade.</li></ul>
<b>Horário de funcionamento:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Atividades a desenvolver no decurso de aulas e outras atividades integradas no Plano Anual de Atividades.</li></ul>
<b>Local de funcionamento:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Salas de aula</li><li>– Espaço exterior da escola</li><li>– Átrios dos pavilhões</li><li>– Auditório</li></ul>
<b>Atividades a desenvolver:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Comemoração de dias temáticos relacionados com a Saúde;</li><li>– Palestras sobre temáticas ligadas à saúde (nutrição, consumo de tabaco, diabetes e melanoma);</li><li>– Realização de jogos;</li><li>– Exposição de catazes e outros produtos elaborados pelos alunos;</li><li>– Dramatizações;</li><li>– Realização da Feira da Saúde.</li></ul>
<b>Docentes responsáveis:</b>	M <sup>a</sup> do Carmo Silva - Coordenadora do Departamento da Educação Pré-Escolar; Maria Teresa Pinto – Coordenadora do 1ºCiclo do Ensino Básico; Carla Jorge – Coordenadora de Estabelecimento EB Alto de Algés; Daniel Pereira, Maria da Conceição Meira e Maria Paula Pinho (EB Miraflores) Fátima Lopes e Vanda Lucas (ES Miraflores)