

## A poesia

Se calhar esperavas que eu te dissesse agora aqui o que é a poesia. Que eu te arranjasse uma definição daquelas cheias de palavras complicadas que deixam as pessoas de boca aberta e a pensar “Meu Deus! Tanto que ela sabe!”. Mas eu não sei definir o que é a poesia. E se alguém te disser que sabe... desconfia!

[...]

Porque a poesia, apesar de se fazer com palavras, está muito para além delas. É aquilo que essas palavras conseguem levar e depositar no nosso coração. E para que isso aconteça, não é preciso que sejam palavras complicadas, frases elaboradas, rimas perfeitas. [...] É outra coisa. Que não se consegue nomear, mas que se sente.

Quando eu tinha seis anos li um livro que me marcou para a vida inteira. Ainda hoje sei frases suas de cor. Começava assim: “Nasci na taba de uma tribo tupinambá.” Aos seis anos, eu desconhecia completamente o significado de palavras como “taba”, “tribo”, e “tupinambá”. Mas sabia que nunca, no meu coração, tinham entrado sons com tal magia. Na poesia podemos não entender tudo, podemos nem entender nada. Mas, sem sabermos como, ela fica em nós.

[...]

Também a poesia só se entende bem com o coração.

E não há uma maneira única de escrever poesia. Há quem, através da poesia, conte uma história; há quem recorde um pequeno pormenor que lhe chamou a atenção; há quem evoque cenas familiares; há quem escreva sobre um cheiro ou um olhar; há quem, muito simplesmente, brinque com palavras e os seus sons.

Alice Vieira

## O que é um poema?

O que é um poema?  
Quem me dera saber  
Dizem que é só estrofes, versos e quadras,  
E eu não estou a perceber.

Será que não percebem a mensagem  
Que um poema quer transmitir?  
Ou não querem saber  
E continuam a mentir.

É que com um poema não se mente  
Não se diz verdade nem mentira,  
Mas a verdade num poema  
É que é mais forte que alguém queria.

Um poema na verdade  
É um sentimento que alguém quer partilhar  
A quem ler o poema  
Ou a quem dele falar.

Uns poemas falam de amor,  
Outros de paz e alegria  
Eu sinto os poemas com ardor  
Se não sentisse, porque é que eu escreveria?

O que é um poema?  
Para saber tenho que pensar.  
Mas eu sei uma coisa  
Que para escrever um, basta sonhar.

Miguel Gonçalves

---

## Algo que nunca vi...

Uns vivem a vida por viver.  
Para outros, a vida é uma aventura.  
Alguns vão até à Lua. Só por querer.  
Milhões de pessoas vivem a vida à toa. Até morrer.

As pessoas têm medo de dar um passo maior que a perna,  
e procurar o impossível!  
Em vez de fazer do antigo impossível,  
uma nova realidade...

Será que alguém já pensou em ser como a Anita?  
Ora no parque, ora na quinta, ora no mar em embarcação  
distinta.

Sempre à procura de uma nova realidade.

- Algo que nunca vi, irei ver!!
- Algo que nunca fiz, irei fazer!!

Aproveitar a vida não é só  
Comer e beber,  
Brincar e jogar...  
Aproveitar a vida é destacar-se dos outros,  
Ir mais longe,  
Procurar mais que os outros,  
Não viver por baixo da sombra do grande Einstein.  
É definir os limites dessa sombra e sobrepô-la.  
É bater os recordes, tentar ser sempre melhor e, com isso,  
avançar como pessoa,  
sempre com a palavra-passe: descobrir, melhorar, ser mais...

Nuno Siqueira

---

## Ser mulher

Eu sou quem sou  
Sou uma rapariga  
Que se há-de tornar  
Uma mulher a respeitar  
Mas não só as mulheres  
Devem ser respeitadas  
Todas as pessoas se devem respeitar  
Para um mundo sem violência criar  
E se mulher queres ser  
Não basta querer  
Pois ser mulher é  
Viver milhões de emoções  
Apenas num só dia  
Pois ser mulher  
Não dá para explicar  
É apenas uma sensação que tenho gosto  
De poder desfrutar

Margarida Pedroso