

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRAFLORES

CORTA-MATO

REGULAMENTO

- **DATA:**

Dia 13 de dezembro

- **LOCAL**

Escola Secundária de Miraflores

- **HORÁRIO**

DAS 9:00 horas às 13:00 horas

- **INSCRIÇÕES**

Serão realizadas em ficha de inscrição própria e entregues ao professor de Educação Física até ao dia 6 dezembro.

Na E.S.M., em casos excepcionais, os alunos poderão inscrever-se no dia da prova.

- **DORSAIS**

Na E.S.M. os dorsais serão entregues no dia da prova, no secretariado. Nas restantes escolas serão entregues pelos professores de Educação Física/DT em horário a combinar.

- **ESCALÕES /DISTÂNCIA**

| ESCALÃO | ANO DE NASCIMENTO | DISTÂNCIA |
|------------|-------------------|---------------------|
| 4º ANO | Todos | 900 m |
| INFANTIS A | 2007 a 2009 | 1000 m |
| INFANTIS B | 2005 e 2006 | 1500 m |
| INICIADOS | 2003 e 2004 | F-2000 m M- 2500 m |
| JUVENIS | 2000 a 2002 | F- 2500 m M- 3500 m |
| JUNIORES | 1996 a 1999 | F- 2500 m M- 3500 m |

- **CONDUTA/DEVERES**

Os alunos participantes devem apresentar uma conduta de espírito desportivo, respeitando as regras que estão implícitas à prova e tendo um desempenho que dignifique o desporto e a instituição a que pertencem.

Os participantes que conseguirem obter as primeiras classificações (do 1º ao 6º lugar), ficam automaticamente apurados/selecionados para integrar a equipa para o Corta-Mato de apuramento para o Regional, devendo por esse motivo representar o Agrupamento nessa actividade.

- **EQUIPAMENTO**

Os alunos têm de ser portadores de equipamento desportivo adequado (ténis, calções, t-shirt ou fato de treino), caso contrário não poderão participar.

- **CLASSIFICAÇÃO**

Haverá apenas classificações individuais em função da ordem de chegada, por escalão/sexo.

- **DESCCLASSIFICAÇÃO**

Sempre que algum atleta cometa alguma das irregularidades seguintes será desclassificado:

- Não participar com a conduta desportiva desejada;
- Comportamentos de indisciplina durante a prova;
- Troca indevida dos dorsais entre participantes;
- O não cumprimento do itinerário tal como ele está definido;
- Correr fora do escalão a que pertence;
- A “não entrega” do dorsal no final da prova.

- **PRÉMIOS**

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão/ sexo e diplomas de participação aos seis primeiros.

A todos os participantes será entregue um pequeno lanche.

- **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização.